

<支部・準支部だより>

JDSの仲間たち

No.42 福島県支部
福島ひまわり会

● あゆみ

福島ひまわり会は平成5年4家族の親の会から始まり、平成11年「福島ひまわり会」として日本ダウン症協会の支部となりました。名前の由来は、「太陽に向かって咲くひまわりのように堂々と胸をはり、明るく元気に生きてゆきたい」です。

JDSの協力のもとに、講演会や全国巡回シンポジウム、セミナーなどを開催し、コンサート、芋煮会、旅行など家族ぐるみで楽しめるイベントを行ってきました。

平成13年から毎月「ひまわり通信」として会報を発行し、情報共有をしています。ダンス教室も福島市と郡山市で立ち上げ、発表会を目標に、親子で元気に楽しく活動をしています。

8年前の東日本大震災が起こった時には、全国の皆さんからJDSに寄せられた多大なる救援金を福島県支部にいただきました。いただいた救援金で第2回東北ブロック大会 in ふくしまの開催、会津、いわき方面の旅行など、震災でバラバラに

なりそうな心をつなぐことができました。多くのおみなさまに感謝申し上げます。

平成30年25周年記念誌を発刊し、平成31年3月21日には世界ダウン症の日啓発イベントを行い、新会員が徐々に増え、100名を超えました。

● 活動

福島県は面積が広いので、活動は地区ごとに行っております。

<県北・相双地区> 定例会 ミニひまわり会 相談会 会報発送 ダンス教室 施設見学会

<県中・県南地区> 定例会 相談会 ダンス教室 施設見学会

<いわき地区> ヨガ&トーク 相談会 勉強会 施設見学会

<会津地区> 随時

このほか、各地区ごとの交流会や、各種イベントにも参加しています。

● 会長より



会長を引き継いで4年目になりました。娘は26歳です。この子が生まれてきたからこそ出会えた仲間がたくさんいて、支援して下さる方がいて、地域で生活できていることに日々感謝しています。会員同士共感し合い、励まし合い、子どもの意思を尊重しながら今後も福島ひまわり会の活動をしていきたいと思えます。

福島にぜひお越しください。自然豊かな美しい場所や美味しい処をご案内いたします。

- ◆設立年度：1993年
- ◆会長：紺野 由紀江
- ◆会員数：104名（内特別会員4名）
- ◆ご本人の年齢：0歳～48歳
- ◆対象地域：福島県全域（県北・相双地区／県中・県南地区／いわき地区／会津地区）
- ◆連絡先：090-3122-0023
meguchan@abeam.ocn.ne.jp
紺野 由紀江



「み～んなだいすき」ヘルマンハーブ演奏・ダンス発表などを通し、世界ダウン症の日啓発行事を行いました。